



# 学校行事盛りだくさん！！

## 5月30日・防火避難訓練

第1回目の避難訓練が行われました。本校は、地震や火災が発生した際にヘルメットを着用して避難します。今回は避難経路を確認し、指示に従って素早く避難することを目的として行いました。講評では、教頭先生から東日本大震災の話があり、生徒は真剣な眼差しで聴いていました。第2回目の避難訓練は11月に行います。心肺蘇生法の訓練などを行う予定です。



## 1日・第9回校内駅伝大会

クラス一丸となり熱い熱戦・激走が繰り広げられる校内駅伝大会が、今年も開催されました！今年、初参戦の教員チームアンカー・小野塚先生にお話を伺いました。

今までに生徒として、また、教員として参加してきたこれらの行事は、いずれも思い出に残っています。そして、今年の只見高校駅伝大会も強く思い出に残る行事になりました。生徒はもちろん、生徒と同様に勝ちを狙いに行く教員チームの活気のありようは、どの学校にもない本校の強みだと思います。

(1学年主任 小野塚茂夫)



## 7日・薬物乱用防止教室

生徒の感想より

- 自分だけでなく、周りの人にも害が及び、やはり危ないと思いました。アルコールはドラッグと同じくらいの危険があることを知りました。
- アルコールが世界的にはドラッグとまで呼ばれていたことは予想外で、そこまで危ないものだったのかと驚いた。
- 自分の体は自分で守るものであり、一生に一度しか手に出来ないものなので、たばこも大麻も絶対にやらないと決めた。



# 剣道・卓球・陸上、県大会で健闘！中山、東北大会出場！！

先月行われたインターハイ地区予選を突破し、県大会出場の切符を手にした剣道部・卓球部・陸上競技部の壮行会が催されました。そして、全校生徒の応援を背に、各部の選手たちが大舞台での健闘をみせました。

さらに、陸上競技部の女子円盤投げに出場した3年中山楓さんは、県第4位の成績を残し、東北大会出場の切符を手に入れました。



**剣道部** 男子団体 対 学法石川 0 - 4 ● (1引き分け) 一回戦敗退  
女子団体 対 磐城 0 - 5 ● 一回戦敗退



インターハイが終わり、あれだけ嫌だった剣道が終わった瞬間、「これで最後か…」と感じました。只見高校に入学した際、剣道部はまだ愛好会でした。パソコン部と兼部しながら剣道愛好会に所属し一年が経ち、私たちが二年生になった時です。「愛好会を部にしよう」と前顧問の伊藤先生が言った、その一言から剣道部は始まりました。

私は剣道が、只見高校剣道部が大好きです。初代部長になれたことを誇りに思います。

剣道部部長 飯塚春樹

## 陸上競技部

男子 やり投げ 決勝 (佐藤普士) 出場 (鈴木 翔) 出場  
円盤投げ 決勝 (堀越 創) 出場  
女子 走高跳び 決勝 (佐藤奈菜) 第11位 記録 1m45  
円盤投げ 決勝 (中山 楓) 第4位 記録 28m82 (東北大会出場)  
砲丸投げ 決勝 (中山 楓) 出場  
走幅跳び 決勝 (角田真央) 出場



今回の大会は、私にとって最高の大会でした。一人ひとりがしっかりと自分の力を出しきり、最高のパフォーマンスをすることができました。私たちの目標である、「最高の声援」を達成することもできたと思います。チームメイトの声援は励みとなり、私に勇気を与えてくれました。あの時のフィールド内の雰囲気は忘れることができない、良い思い出です。陸上部とのたくさん思い出も創ることができて、本当に良かったです。

陸上競技部部長 佐藤奈菜

# 卓球部

男子	ダブルス	(武田・酒井ペア)	一回戦敗退
	ダブルス	(目代・柴田ペア)	一回戦敗退
	シングルス	(柴田 竜二)	三回戦敗退
		(五十嵐貴哉)	二回戦敗退
		(目代虎太朗)	二回戦敗退
女子	ダブルス	(大塚・菊地ペア)	一回戦敗退
	シングルス	(大塚琴美)	一回戦敗退



私たち3年生にとって、インターハイの県大会は最後の大会となりました。酒井瑞紀君と出場したダブルスの試合では、惜しくも2回戦で負けてしまいましたが、1セットはとるなど、記憶に残る試合をすることができました。試合が終わった時、『引退』という実感はなく、満足感だけがありました。1・2年生は1つひとつの大会の経験を生かし、練習に励んでほしいです。応援ありがとうございました。

卓球部 武田 元

# 教育実習生がやってきました！

国際教養大学4年・服部沙耶佳さん（平成25年度卒）が、教育実習を行いました。

教育実習生として母校に戻ってきた服部さんに、お話を伺いました。



卒業して早くも5年、教育実習生という形で母校に戻って来ることができて本当に嬉しいです。一見以前と変わらない校舎も、物置だった部屋が小さい教室になっていたり、図書館が本屋並みにパワーアップしていたりと、新しい変化を発見し時の流れを実感しました。それと同時に、自分の高校時代をまるでタイムスリップしたように鮮明に思い出して懐かしく思うこともありました。そんな中、毎日「服部先生」と呼ばれることに少し恥ずかしさを感じながらも、この2週間担任の仕事や英語の授業をさせていただき、教員として、また社会人としての在り方や責任感を学ぶことができました。

多忙にも関わらず毎日熱心にご指導してくださった先生方に心から感謝申し上げます。そして、いつも私にパワーと癒しをくれた生徒の皆も、ありがとう。高校生活を思い切り楽しみながら進路実現に向けて頑張ってください。応援しています！

## 只見高等学校父母と教師の会副会長 酒井 昭博

今年度、PTA副会長を務めます酒井昭博です。1年間よろしく  
お願いします。

私も、只見高校のOBであり懐かしい思い出があります。雪深い  
只見の冬期間における部活動は、体力作りが主であり、先輩が考え  
た腹筋100回、腕立て50回など、きつい練習でした。何とか、春まで練習をやりとげた時、自  
分に自信がついていました。これだけの練習をやりとげたのだから、この先何かあっても、き  
っと乗り越えられると思いました。部活動でも勉強でも何でも、目標を持ち、やり通すことで  
自信につながります。生徒の皆さんは、今、貴重な時間を過ごしています。何事も一生懸命取  
り組み、自信をつけていただきたいと思います。



## 只見高等学校父母と教師の会副会長 原田 秀司

日が昇る頃には川霧が立ち込め、暖くなると柳が雪のような  
綿毛を飛ばし始める。そんな幻想的な風景も実際に体験しなけれ  
ば記憶に残ることはありません。高校を卒業すると殆どの皆さん  
は進学や就職のために只見を出て行くことでしょう。都会に生活  
の糧を求めて、二度と戻らない友人もいるかもしれません。只見  
町で暮らすということは楽ではなく、テレビで見るような贅沢な生活も賑やかな場所もありま  
せんが、もし皆さんが仕事や生活に疲れて生きることが苦しくなった時にはこの町を思い出し  
てください。食べるものや着るもの、住むところも自分で作ることができる場所があります。  
ここでしか試せないもの、今しかできないことにチャレンジしてください。



## 同窓会総会のお知らせ

日時：7月21日（金）18：00～

場所：ひとつぶろまち湯

内容：1. 事業報告

2. 会計報告

3. 役員改選

総会は3年に1回の開催です。多くの会員の参  
加を得て、交流を深めたいと思いますので、積  
極的なご参加をよろしくお願い申し上げます。

## 7月の行事予定

- 1日（土）進研記述模擬試
- 4日（火）甲状腺検査
- 5日（水）ケータイ・スマホ安全教室
- 7日（金）学習成果発表会
- 12日（水）食育講習会（1年）
- 14日（金）終業式
- 18日（火）夏期課外開始
- 22日（土）大学見学会（東北学院大学）
- 25日（火）南会津町合同企業説明会
- 31日（水）外部夏期講習新潟遠征開始