校報
雪椿
令和元年７月２６日
No. ２４０
福島県立只見高等学校
住所　南会津郡只見町大字只見
字根岸 2358
電話　0241-82-2148

第一回中高合同進路講演会

６月 21 日（金）只見高校体育館で、只見中学校と合同で進路講演会が行われました。講師はラフティング世界チャンピオンの浅野重人先生です。「ラフティング世界一を実現したチャレンジ精神～自分に打克つ心の作り方～」という題で講演をしていただきました。

ラフティングの説明やこれまで経験したことなど様々なお話がありました。その中で「人との出会いを大切にすること。」「守・破・離を大切にすること。」が特に生徒たちの中に残ったようです。「守」とは師匠の教えを守ること。「破」とは自己探求を始めること。「離」とは独り立ちをすること。これは、日々の生活だけでなく、学習面や部活動面など様々な場面で大切なことです。

生徒からは、「進路実現のために自分が変わっていかなくてはならないと感じた。」「現在の自分にとって、とても必要な話だった。」など多くの前向きな感想が上がりました。今後の生活に活かしてもらいたいと思います。

情報モラル講習会が行われました。

７月 10 日（水）全校生を対象に情報モラル講演会が行われました。スマートフォンやインターネットに潜む危険についてお話をしていただきました。お話があったインターネットの危険は以下の７つです。

①ネット依存　②ネットいじめ　③誘い出し、なりすまし
④個人情報の漏洩　⑤ネット詐欺　⑥チェーンメール
⑦著作権、肖像権の問題

毎日使用するスマートフォン、インターネットだからこそ、そこに潜む危険を改めて確認した上で、安全に使用してもらいたいと思います。今回の講演は、自分自身の情報機器の使い方を見直す良い機会となりました。

第 72 回福島県総合体育大会

只見高校の各種運動部が地区大会を勝ち抜き、県大会へ出場しました。3 年生の引退後、1・2 年生のみで挑んだ地区大会、そしてその上位大会である県大会という大きな試合でした。ここでは大会前インタビューでの熱い意気込み、そして振り返りと結果をご覧ください。

陸上競技部

県総体への意気込み 2 年　阿部葵（男子砲丸投げ）　1 名のみ

地区総体では初めて 7ｋｇの砲丸投げに挑戦しました。実を言うと、県大会へ行けるとは思っていませんでした。県大会出場が決まった時はとてもうれしい気持ちでいっぱいでした。1 年時にも県総体に参加しました。大変刺激になった記憶があるので、この大会も多くの選手のプレーを観察して、これからの練習へ活かすことができるヒントを得ることができれば良いと思います。

大会当日はとにかく遅刻など基本的なことに気を付けて、精いっぱい頑張ってきます。

福島県総合体育陸上競技　日時：令和元年 7 月 12 日　会場：とうほう・みんなのスタジアム（県営あづま陸上競技場）
〈出場選手〉阿部　葵（2 年生）

卓球部

大会への意気込み　卓球部　三瓶日麻莉

私は、高校生になって初めて県大会に出場します。県大会に出場できることはとても良い経験になると思うので、自分のプレーができるように頑張りたいと思います。

福島県総合体育卓球競技　日時：令和元年 7 月 14 日　会場：須賀川アリーナ
〈出場選手および結果〉三瓶　日麻莉　2 回戦敗退

剣道部

大会を振り返って　剣道部　目黒京介

今回の県総体では男子は、代表戦までもつれ込みましたが負けてしまいました。女子も 1 回戦で敗退しました。しかし、部員全員がそれぞれ課題をみつけられたと思います。その課題克服に向けて、今後毎日の練習の中で「全力」で取り組み更なる成長に繋げていきたいと思います。

福島県総合体育剣道競技　日時：令和元年 6 月 29・30 日　会場：あづま総合体育館
〈団体戦・個人戦の結果〉男子団体 1 回戦　只見　対　日大東北　代表戦で 1 回戦敗退
女子団体 1 回戦　只見　対　福島商業　1 回戦敗退
個人戦男子　目黒拓海（2 年生）1 回戦敗退　　女子個人　馬場菊（1 年生）1 回戦敗退

バレーボール部

大会を振り返って　バレーボール部　山中千夏

私たちバレーボール部は今回の大会で湯本高校に勝てず、良い結果を残すことができませんでした。しかし、チームで団結し最後まで諦めることなく試合に望むことができました。今後は、県総合体育大会で得た反省をもとに目標に一歩でも近づけるように頑張りたいと思います。

福島県総合体育大会バレーボール競技　日時：令和元年 7 月 5 日　会場：安積学習センター
〈出場選手および結果〉1 回戦　只見　0－2　湯本　1 回戦敗退

ソフトテニス部

大会への意気込み　ソフトテニス部　向坂隼哉

練習の成果を出して、1 試合でも多く勝てるように、ペアで協力をしながら頑張ってきたいと思います。

福島県総合体育大会ソフトテニス競技　日時：令和元年 7 月 13・14 日　会場：郡山庭球部
〈出場選手および結果〉向坂　隼哉（2 年生）・鈴木　涼（1 年生）
1 回戦　向坂・鈴木ペア　1－4　郡山商業ペア　1 回戦敗退

第 101 回全国高等学校野球選手権福島大会

今回の大会では、野球部主将の渡部倫くんが、選手宣誓の大役を引き当てました。開会式において、「令和」という新しい時代の幕開けにふさわしい立派な宣誓を行いました。

試合の方は７月 16 日（火）に、郡山開成山球場で行われました。残念ながら初戦で敗れてしまいましたが、春の県中地区大会で２位になった郡山高校と中盤までは接戦を演じ、善戦であったといえる内容となりました。

遠いところ応援に来て下さった皆様、誠にありがとうございました。これからは新チームになりますが、引き続き全力で野球に取り組んで参りますので、応援をよろしくお願いします。

〈結果〉２回戦（初戦）　只見高校　２－７　郡山高校

大会への意気込み　野球部主将　渡部倫

私たちの目標は甲子園出場で、毎日一人一人が課題を持って練習してきました。３年生は今年で最後の夏となるので、一球一球を大切にして、支えてくださった方々に感謝して試合をしたいと思います。

選手宣誓　野球部主将　渡部倫

私たちは苦しみも喜びも、仲間と共に分かち合い、全力で高校野球を楽しんできました。わがままな私たちを支えてくれた家族、地域の方々、101 回という高校野球の先輩方に、感謝の気持ちを伝えるために、令和という新たな時代にふさわしい最高の笑顔で、一球に魂を込めて、全力で戦うことを誓います。

学習成果発表会

７月１２日（金）に学習成果発表会が行われました。３年生は自らの進路について、２年生は修学旅行での班別自主研修ついて、パワーポイントを用いてのプレゼンテーションを行いました。

３年生の発表では、自分がなぜその進路を希望するようになったかや、進路実現に向けてどういったことが必要か、といった内容で１・２年生は自らの進路選択について改めて考えるきっかけとなりました。

２年生の発表では、自主研修で調べるテーマとその理由、自主研修ではどのようなコースを巡って調査するかなどについて、班ごとに趣向を凝らした発表を行いました。修学旅行から戻ってきた後に、各テーマの調査結果についてまとめ、次回の学習成果発表会にて発表をします。

只見高校へのメッセージ

只見高校　スクールカウンセラー
龍川　悦雄

『 運命交響曲 』

私の娘は高校を卒業するまでピアノを習っていました。ですから、楽譜が読めるのです。ほぼ二週間に一度、ピアノの先生から新しい楽譜を渡され、次回までに練習してくるようにと言われます。毎日練習するので、知らず知らず私もその曲を覚えてしまいます。

レッスン当日、先生からいろいろ指導され仕上がった曲を聴くと、不思議なことに素人の私にさえ分るほどに、それまで娘が弾いていた曲とはずいぶん趣が違うのです。娘は楽譜通りに練習したはずなのに、なぜこんなに違うのか、不思議でなりませんでした。それは恐らく、指示された楽譜の内容とは別に、先生の感性というか、ご自身のこころがこもったからではないかと思います。

ところで、みなさんは『運命』を信じますか。私は信じています。たぶん、私の人生のあらましは神様の手によってあらかじめ用意された交響曲の一つなのかもしれません。五線上に人生を彩る音符が、その強弱とともに示されています。でも、その曲をどう奏でるかは私次第。私の気持ちひとつで、その曲の持つイメージはずいぶん違ってくるのではないかと思っています。

どうでしょう、只見高校の生徒諸君。みなさんもぜひ、それぞれの運命交響曲をその感性と情熱で仕上げてみませんか。仕上がり具合はどうあれ、気持ちがこもっていれば感動してくれる人はきっといるはずです。「ガンバレ、青春！！」

只見中学生 高校見学

７月１１日（木）に、只見中学校の３年生が高校見学に来ました。

校舎・授業見学を行った後に、本校の生徒との懇談会にて質疑応答を行いました。

懇談会では高校生が話しやすい雰囲気を作り、質問が活発にされる和気あいあいとした会となりました。

今後の行事予定

８/１３（火）	学校閉庁日（～１５）
８/２４（土）	学校開放
８/２６（月）	始業式　頭髪服装指導　課題テスト
９/　７（土）	雪椿祭（～８）
９/１０（火）	雪椿祭代休（～１１）
９/１２（木）	教育相談週間（～２０）
９/１６（月）	就職試験開始
９/２１（土）	体験入学
９/２４（火）	体験入学振替休日
９/２５（水）	生徒会役員選挙
９/２７（金）	遠足
９/２８（土）	第２回進路講演会
９/３０（月）	進路講演会振替休日